



# Maria Varela Fernández

Auxiliar de enfermería con experiencia en clínica y geriátrico

## PERFIL PROFESIONAL

Soy una apasionada enfermera graduada con más de 6 años de experiencia en atención sanitaria en el **ámbito privado y en el sistema de salud pública**. A pesar de estar en la etapa inicial de mi carrera soy afortunada por haber tenido responsabilidades tratando con **niños, adultos y adultos-mayores**. Siempre con un mismo objetivo: **acompañar al paciente** y reducir la fricción provocada por los procedimientos médicos, ya sea en la fase de tratamiento o de exploración.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### ENFERMERA AUXILIAR EN PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

**Clínica Assistens, A Coruña** | 01/2022 - Presente

La principal función del equipo de enfermería de pruebas diagnósticas de la clínica, formado por 5 profesionales, es asegurar el correcto desarrollo de **pruebas radiológicas, ecografías de todo tipo** y recogida y procesamiento de muestras de sangre y orina. Mis principales funciones son:

- Preparación de la sala, camilla y **equipos diagnósticos**
- Recibir al paciente y **guiarle** para una correcta realización de la prueba
- Ejecución de pruebas radiológicas y **punción para extracción de muestras sanguíneas**
- Asistir al equipo médico en la realización de ecografías y electrocardiogramas, proporcionando la historia clínica del paciente y preparando a este para la prueba, colocando el material y equipos necesarios y finalmente asistiendo en su retiro, desinfección y limpieza
- Otras tareas administrativas como la coordinación citas, la tramitación de volantes médicos y autorizaciones o el procesamiento de muestras con el laboratorio.

### AUXILIAR DE GERIATRÍA

**Residencia Castro, Miño** | 10/2017 - 09/2021

Residencia geriátrica con 80 camas para residentes en grados de dependencia I, II y III, a. En la residencia Castro, formé parte de un equipo de 3 gerocultoras/es y 10 técnicas/os por turno, donde mis principales tareas fueron:

- Control clínico de residentes con diversas **enfermedades** en su gran mayoría **crónicas**
- Coordinar y asistir a en las visitas médicas de los residentes
- Asistir a pacientes dependientes en su **higiene personal** y salud bucodental
- **Transmitir informaciones** médicas a residentes y familiares de los mismos
- Supervisión de las necesidades **dietéticas** de los residentes y la elaboración de menús
- Atención y **aplicación de curas** a residentes, incluyendo pacientes infectados con SARS-CoV-2
- **Capacitar** a celadoras y personal técnico y supervisar su trabajo
- Coordinar los protocolos anti-COVID y capacitar/supervisar el correcto uso de EPIs

En la residencia, viví el mayor reto de mi carrera profesional hasta el momento, cuando tuvimos que contener un brote de COVID-19 que afectó al 40% de las/residentes. Tuvimos que **contener el brote con ~70% de la plantilla**, debido al contagio de varias compañeras, lo que supuso realizar jornadas laborales de hasta 16 horas.

### ENFERMERA PEDIÁTRICA Y AUXILIAR DE ENFERMERÍA

**Atención Primaria y Urgencias - Hospital Universitario de Coruña, A Coruña** | 06/2016 - 02/2017

Durante mis estudios realicé dos prácticas clínicas donde tuve la oportunidad de conocer de primera mano como funcionan tanto las **urgencias** como la atención primaria de un **hospital público** que recibe miles de pacientes anualmente y poner en práctica las técnicas y conocimientos adquiridos durante el grado.

Como enfermera pediátrica mis principales funciones fueron:

- La interpelación de pacientes y acompañantes para detectar síntomas y comunicarlos adecuadamente al personal médico antes de las visitas
- Toma de constantes vitales y asistencia al personal médico

Como auxiliar de enfermería en la **unidad de urgencias** del hospital mis principales funciones fueron:

- Colocación de vías intravenosas
- Limpieza y desinfección de heridas y toma de constantes vitales



hello@cvonline.me



666 999 333



A coruña

## FORMACIÓN

### GRADO EN ENFERMERÍA

Escuela Universitaria de Enfermería

Universidade da Coruña

2012 - 2017

## APTITUDES

Materiales y técnicas básicas enfermería



Conocimientos de nutrición



Técnicas de apoyo psicologico



Técnicas de fisioterapia y movilidad



## IDIOMAS

- Inglés Profesional avanzado (C2)
- Portugués Profesional avanzado (C2)
- Gallego Nativo, bilingüe
- Español Nativo, bilingüe

## VOLUNTARIADOS

Como enfermera voluntaria, He colaborado en varias iniciativas sin ánimo de lucro en Galicia, Brasil y Mozambique.



Como amante de las carreras de resistencia en montaña, colaboro con Galitiming dirigiendo talleres de técnicas básicas enfermería para sus voluntarios y organizadores.

