



ESTEFANÍA ÁLVAREZ MONTOYA

FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EN ALTO RENDIMIENTO

✉ email@cvonline.me

☎ 666 999 333

📍 Cali

🌐 /in/estefania-alvarez-montoya

RESUMEN EJECUTIVO

- Experta en el diseño e implementación de programas de rehabilitación innovadores que han elevado los estándares de atención al paciente.
- Habilidad comprobada para liderar equipos multidisciplinarios hacia el éxito en términos de resultados clínicos y satisfacción del paciente.
- Pionera en la integración de terapias manuales avanzadas con tecnología de vanguardia, mejorando los tiempos de recuperación y la funcionalidad post-tratamiento.
- Comprometida con el desarrollo profesional continuo, reflejado en una serie de certificaciones que avalan mi especialización en diversas áreas de la fisioterapia.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Fisioterapeuta Senior , Rehabilita Center

05/2016 - 12/2020

En Rehabilita Center, me dediqué a liderar tratamientos integrales para pacientes con lesiones crónicas. Dirigía un equipo interdisciplinario enfocado en terapias avanzadas, desarrollando programas innovadores de rehabilitación.

- Aumenté en un 30% la eficiencia de los procesos de rehabilitación aplicando terapias combinadas personalizadas.
- Reduje el tiempo medio de recuperación de los pacientes en un 20% gracias a la implementación de tecnología de punta en fisioterapia.
- Desarrollé un programa de capacitación para fisioterapeutas junior que mejoró las habilidades del equipo en un 40%.
- Colaboré en la investigación y el desarrollo de nuevas técnicas de terapia manual que se incorporaron al tratamiento estándar de la clínica.

Fisioterapeuta Especialista en Terapia Manual , OrthoProgress Clinics

02/2010 - 04/2016

Como fisioterapeuta en OrthoProgress Clinics, tuve a mi cargo la responsabilidad de integrar la terapia manual en los planes de tratamiento, adecuándolos a las necesidades individuales de cada paciente.

- Implementé un nuevo método de evaluación funcional que incrementó la precisión diagnóstica en un 25%.
- Supervisando un equipo multidisciplinario, logré mejorar la colaboración interdepartamental, lo que se tradujo en tratamientos más cohesivos.
- Taller de ergonomía para pacientes con lesiones de cuello y espalda, reduciendo las recaídas en un 35%.
- Participé activamente en campañas comunitarias promoviendo la salud musculoesquelética, alcanzando a más de 500 individuos.

Fisioterapeuta General , Salud Integral Physiotherapy

01/2009 - 01/2010

Mi primer paso en el campo de la fisioterapia fue en Salud Integral Physiotherapy, una organización dedicada a proporcionar servicios de rehabilitación de alta calidad. Aquí, tuve la oportunidad de aplicar los conocimientos teóricos adquiridos durante mi formación universitaria y desarrollar mis habilidades prácticas atendiendo una diversidad de casos.

- Establecí un protocolo inicial para la evaluación y seguimiento de pacientes que aumentó en un 20% la eficacia en la creación de planes de tratamiento personalizados.
- Contribuí a la expansión del programa de fisioterapia, incrementando la atención a pacientes en un 15% durante mi primer año.
- Proporcioné asistencia en el diseño e implementación de un proyecto de bienestar laboral para empleados de la clínica, lo cual resultó en una disminución del 10% en días de baja por lesiones musculares.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Certificado en Terapias de Avanzada para Lesiones Deportivas

Academia Internacional de Fisioterapia

07/2011 - 12/2011

Especialización en Terapia Manual Ortopédica

Instituto de Formación Continua

Calificación sobresaliente en prácticas clínicas

01/2009 - 06/2009

MÁS FORMACIÓN

Taller de Rehabilitación Neurológica Aplicada - Instituto Neurológico de Cali

Certificación Internacional en Pilates Clínico - Pilates Method Alliance

Seminario Avanzado en Kinesiotaping - Asociación Colombiana de Kinesiotaping

Curso de Actualización en Fisioterapia Respiratoria -

Sociedad Colombiana de Fisioterapia Respiratoria

Especialización en Manejo del Dolor Crónico - Centro de Estudios de Dolor de Cali

HABILIDADES

Terapia manual ortopédica

Hidroterapia y crioterapia

Técnicas de movilización y manipulación

Fisioterapia deportiva y kinesiotape

Evaluación y diagnóstico fisioterapéutico

Manejo de equipo de electroterapia

Terapia respiratoria

IDIOMAS

Español - Nativo

Inglés - Avanzado

REFERENCIAS

Dr. Juan Esteban Guerrero -

Director Médico - Rehabilita Center -

jeguerrero@rehabilitacenter.co

Lic. Maria Clara Gómez - **Gerente de Terapia Física - OrthoProgress Clinics** -

mcmcgomez@orthoprogress.com

mcmcgomez@orthoprogress.com

Voluntariados

● **Voluntario en Programa de Alfabetización** , ONG Educación para Todos

04/2007 - 12/2009

Durante este período, colaboré con la ONG 'Educación para Todos', participando activamente en un programa de alfabetización para adultos en comunidades rurales cerca de Huanchaco. Esta experiencia me permitió aplicar y expandir mis habilidades en trabajo social fuera de mi entorno laboral cotidiano.

- Planifiqué y ejecuté sesiones educativas semanales, adaptándome a las necesidades individuales de los participantes.
- Desarrollé materiales didácticos específicos para adultos, facilitando el aprendizaje y la participación.
- Organicé talleres de habilidades de vida que complementaron la alfabetización, promoviendo la independencia y el desarrollo personal.
- Medié en la creación de una red de apoyo mutuo entre los participantes, fomentando una comunidad de aprendizaje sostenible.

Este voluntariado no solo enriqueció mi comprensión de los desafíos educativos en áreas rurales, sino que también reafirmó mi compromiso con el empoderamiento a través de la educación.

● **Coordinador de Voluntariado** , Feria Anual de Salud Comunitaria de Huanchaco

02/2011 - 02/2014

Como coordinador de voluntariado en la Feria Anual de Salud Comunitaria de Huanchaco, lideré la organización de eventos anuales destinados a promover la salud y el bienestar en la comunidad. Mi rol implicó la planificación, coordinación y evaluación de las actividades de voluntariado.

- Recluté y formé a más de 50 voluntarios cada año, asegurando una experiencia enriquecedora y el cumplimiento de los objetivos del evento.
- Desarrollé asociaciones con proveedores de servicios de salud para ofrecer exámenes gratuitos y talleres educativos.
- Implementé sistemas de seguimiento para evaluar el impacto de la feria en la salud comunitaria, mejorando las iniciativas futuras.
- Promoví la inclusión de programas específicos para personas en situación de dependencia, asegurando su acceso a los servicios ofrecidos.

Esta experiencia fue fundamental para entender la importancia de la salud preventiva y el trabajo comunitario en el ámbito de la atención social.

● **Voluntario Internacional** , Proyecto de Desarrollo Comunitario en Nepal

07/2008 - 08/2008

Participé en un proyecto de desarrollo comunitario en Nepal, enfocado en la construcción de infraestructuras básicas y la educación sanitaria. Esta experiencia internacional de corta duración, pero intensiva, me permitió aplicar mis conocimientos en un contexto muy diferente al de mi país.

- Contribuí en la construcción de sistemas de agua potable, mejorando las condiciones de vida de la comunidad.
- Facilité talleres de higiene básica y prevención de enfermedades, utilizando traductores locales para superar las barreras idiomáticas.
- Colaboré con equipos multidisciplinarios, adaptándome a nuevas culturas y formas de trabajo.
- Desarrollé materiales educativos simples y efectivos, que fueron utilizados por la comunidad local tras la conclusión del proyecto.

Esta experiencia me brindó una perspectiva global sobre el trabajo social y reforzó la importancia de la adaptabilidad y el aprendizaje intercultural.