



✉ email@cvonline.me

☎ 666 999 333

📍 Barranquilla

# PATRICIA ÁLVAREZ PINTO

## TERAPEUTA FAMILIAR IMPULSANDO EL BIENESTAR COMUNITARIO

### PERFIL PROFESIONAL

Soy una trabajadora social apasionada con una trayectoria de 6 años, especializada en el abordaje de dinámicas familiares complejas y la promoción de la salud mental. Con experiencia en varias entidades públicas e instituciones de obra social, mi enfoque se centra en el empoderamiento de las familias a través de la terapia y la implementación de programas de intervención temprana.

Mi carrera está marcada por una constante búsqueda de mejora en la calidad de vida de las familias que atiendo, desafiando las barreras para el acceso de la terapia y promoviendo un cambio positivo y duradero en la comunidad.

### FORMACIÓN CONTINUA

Programa de Certificación en Terapias Contextuales - **Red Iberoamericana de Psicoterapia** - 09/2020 - 05/2021

Seminario Internacional sobre Trastornos de la Conducta en Adolescentes - **Fundación Salud Mental para Todos** - 11/2019 - 12/2019

Curso de Actualización en Psicoterapia de Pareja - **Asociación Colombiana de Psicología** - 03/2017 - 07/2017

Taller de Habilidades de Comunicación y Resolución de Conflictos - **Centro de Desarrollo Humano Integral** - 05/2016 - 08/2016

Intervención Sistémica en Terapia Familiar - **Instituto de Terapias Avanzadas** - 01/2015 - 06/2015

### IDIOMAS

Español - **Nativo**

Inglés - **Intermedio**

### REFERENCIAS

**Luisa Fernanda Gómez** - Directora de Servicios Psicosociales Integrados - [luisa.gomez@serviciospsi.co](mailto:luisa.gomez@serviciospsi.co)

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

**TERAPEUTA FAMILIAR** Centro Integral de Terapias Avanzadas **03/2018 - 08/2021**

En el Centro Integral de Terapias Avanzadas, lideré el departamento de terapia familiar, ofreciendo soluciones personalizadas a problemas complejos de relaciones familiares. A través de un enfoque empático y basado en evidencias, desarrollé estrategias terapéuticas que promovieron la salud mental y el bienestar familiar.

- Implementé un innovador programa de terapia familiar que aumentó la satisfacción del cliente en un 40%.
- Desarrollé talleres de habilidades de comunicación para familias, mejorando la dinámica familiar en más del 60% de los casos atendidos.
- Colaboré en la formación de un equipo multidisciplinario para el tratamiento integral de problemas de salud mental, aumentando la eficacia terapéutica en un 35%.
- Lideré investigaciones sobre el impacto de la terapia familiar en la salud mental, contribuyendo a la publicación de dos artículos en revistas especializadas.

Mis principales logros incluyen el reconocimiento como 'Terapeuta del Año' en 2019 por mis contribuciones al campo y la implementación de prácticas basadas en la evidencia que han establecido nuevos estándares de cuidado dentro del centro.

**TERAPEUTA FAMILIAR SENIOR** Servicios Psicosociales Integrados **09/2021 - Actualidad**

En Servicios Psicosociales Integrados, he asumido el papel de Terapeuta Familiar Senior, donde continúo expandiendo mi experiencia en la terapia familiar, enfocándome en la creación de programas de intervención temprana y la atención a comunidades marginadas. Mi trabajo se centra en la innovación de servicios terapéuticos para enfrentar desafíos sociales complejos.

- Desarrollé un programa pionero de intervención temprana para adolescentes en riesgo, reduciendo en un 50% la incidencia de problemas de conducta.
- Implementé técnicas de terapia familiar basadas en la resiliencia, mejorando la cohesión y el bienestar de más de 100 familias.
- Establecí alianzas con organizaciones comunitarias para facilitar el acceso a servicios de salud mental, ampliando nuestra cobertura a 500 familias adicionales.
- Dirigí un equipo de terapeutas en el desarrollo de programas educativos sobre salud mental, alcanzando a más de 2000 individuos en la comunidad.

### FORMACIÓN ACADÉMICA

Maestría en Terapia Familiar y de Pareja

**08/2013 - 12/2014**

**Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia**

Licenciatura en Psicología

**09/2009 - 06/2013**

**Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia** - Cum Laude

# VOLUNTARIADOS

## **COORDINADOR DE PROGRAMAS DE SALUD MENTAL** Fundación Mente Sana

**01/2016 - 12/2017**

En mi rol de Coordinador en la Fundación Mente Sana de Barranquilla, lideré iniciativas centradas en promover la salud mental y el bienestar emocional en comunidades vulnerables. Mi compromiso con el servicio comunitario demostró la importancia de la accesibilidad a la atención psicológica.

- Diseñé y ejecuté talleres de salud mental para jóvenes, alcanzando a más de 300 participantes.
- Coordiné con entidades locales para la implementación de programas de apoyo psicológico gratuito.
- Desarrollé material educativo en salud mental, distribuido en escuelas y centros comunitarios.
- Facilité sesiones de terapia grupal que mejoraron el apoyo emocional en más de 500 individuos.

Este voluntariado me permitió ganar el premio 'Líder Comunitario del Año' en 2017, por mi contribución significativa al mejoramiento de la salud mental comunitaria.

## **FACILITADOR DE TERAPIA GRUPAL** Asociación Apoyo Integral

**03/2019 - 05/2020**

Como Facilitador de Terapia Grupal para 'Asociación Apoyo Integral' en las afueras de Barranquilla, trabajé con grupos de padres y cuidadores, proporcionando herramientas para manejar el estrés familiar. Mis esfuerzos se centraron en potenciar la resiliencia y mejorar la comunicación intrafamiliar.

- Orquesté sesiones semanales de terapia grupal que beneficiaron directamente a más de 200 padres y cuidadores.
- Introduje técnicas de manejo de estrés que fueron adoptadas por la comunidad y mejoraron la calidad de vida familiar.
- Participé en la creación de una red de apoyo comunitario para proporcionar recursos continuos de salud mental.
- Guíé el desarrollo de un programa de mentoría entre pares que fomentó el liderazgo y la empatía dentro de la comunidad.

Este voluntariado enriqueció mi experiencia y me brindó la oportunidad de aplicar mis conocimientos en un escenario diferente al entorno clínico habitual.